



درمان چسبندگی لوله رحم در طب سنتی

صدیقه بهمنی کمایی^۱

۱. کارشناس مامایی

مقدمه: تخمدان‌ها برای بارداری می‌بایست دارای سلامتی کامل باشند، زیرا هر ماه تولید تخمک در تخمدان‌ها ضرورت دارد. بنابراین رحم باید شکل مطلوبی داشته و لوله‌های رحمی نیز باز باشند. چسبندگی رحمی منجر به مسدود شدن لوله‌های رحمی شده و نتیجه آن عدم ورود اسپرم به رحم خواهد شد. در نهایت این موضوع باعث عدم باروری در خانم‌ها می‌شود.

روش تحقیق: اطلاعات مربوطه از پایگاه‌های اطلاعاتی Google scholar, pub med جستجو شد. تجزیه و تحلیل داده‌ها به صورت کیفی انجام شد.

یافته: با وجود ابداع و بکارگیری روش‌های پزشکی پیشرفته امروزی، درمان گیاهی چسبندگی رحم به عنوان یکی از موثرترین شیوه‌ها شناخته می‌شود. این گیاهان با همکاری سیستم ایمنی بدن، یک مکانیزم طبیعی برای پاسخ به التهابات ساخته و با فرایندهای زیر اثر بخشی جالب توجهی را از خود نشان می‌دهند.

نتیجه: با رعایت کردن یکسری اصول ساده اما مهم می‌توان چسبندگی رحم را به خوبی کنترل کرد. لذا سیگار کشیدن، عدم مصرف الکل، اجتناب از پوشیدن لباس تنگ، استفاده از نوره (واجبی) برای دفع موی زاید، خاصه روی رحم و دوری از تیغ زدن بسیار موثر است.

کلید واژگان: چسبندگی، داروی گیاهی، لوله رحم، طب سنتی



مقدمه: لوله های فالوپ رحمی مسیرهایی هستند که طی آن تخمک از تخمدان به رحم می رسد. این لوله ها ممکن است آسیب ببینند یا مسدود شوند و در موارد نادر، انسداد حتی می تواند ناشی از یک نقص تولد باشد. رحم از سه لایه تشکیل شده که لایه داخلی آن در ایجاد خونریزی قاعدگی نقش دارد. قسمت داخلی رحم مانند یک بادکنک است که دیوارهای جلو و عقب در برابر یکدیگر صاف هستند. رحم با پوششی به نام آندومتر محصور شده است. در دوران قاعدگی، لای سطحی (بالای) آندومتر ریخته می شود. هنگامی که یک زن باردار می شود، جنین در آندومتر قرار می گیرد. آسیب یا عفونت آندومتر ممکن است به آستر صدمه وارد کرده و باعث ایجاد چسبندگی (بافت اسکار) بین دیواره های داخلی رحم و چسبندگی غیرطبیعی دیواره جلویی و پشتی رحم به هم می شود. «سندرم آشرمن» اصطلاحی است که برای توصیف چسبندگی در داخل رحم به کار می رود.

یافته: برای درمان چسبندگی لوله رحم با طب سنتی می توان از گیاهانی چون بابونه، شنبلیله، زردچوبه، رازیانه استفاده کرد. بابونه می تواند در کاهش علائم عادت ماهانه کمک کند، بابونه به دلیل ترکیبات خاص خود، می تواند به رشد سلول های آندومتر درون رحم کمک نماید. تخم شنبلیله به صورت دمنوش در باز کردن لوله های رحمی تاثیرگذار خواهد بود. کورکومین یکی از ترکیبات اصلی در زردچوبه است که خاصیت ضد التهابی قوی دارد. این ماده در از بین بردن اسکار و پیشگیری از بوجود آمدن آن نقش دارد. علاوه بر این، کورکومین خاصیت ضد اکسیدانی دارد و عفونت های دستگاه رحمی را کم می کند. رازیانه چرخه قاعدگی را منظم کرده و در کاهش دردهای آن موثر است. علائم اضطرابی و افسردگی خانم ها را در این دوره کم می کند. یکی دیگر از خواص چشمگیر رازیانه، افزایش میل جنسی می باشد و خانم های که دچار سرد مزاجی هستند، با مصرف دمنوش این گیاه، می توانند میل جنسی خود را افزایش دهند. هم چنین با تکیه بر طب سنتی توان اذعان کرد استفاده از خارمریم روزی یک استکان تا ۲۱ روز. دود دادن عنبرنسا را روزی ۲ دانه به رحم تا ۷ روز. روغن مالی پهلوها با روغن سیاهدانه و سپس بادکش پشت پهلوها دو دقیقه. پیاده روی در سنگلاخ ها و سطوح ناصاف. تغییر تغذیه از سرد مزاج به گرمی مزاج بسیار موثر است.

نتیجه: چسبندگی رحم که به چسبندگی داخل رحمی معروف است از بیماری های شایع میان بانوان است که میزان شدت آن باعث شده تا درمان های مختلفی داشته باشد. با وجود راه درمان های پزشکی، درمان چسبندگی لوله رحم با گیاهان دارویی بیشتر توجه افراد را جلب نموده است. به طور معمول دمنوش های گیاهی و مصرف گیاهان دارویی در مواد غذایی، کمک می کند تا پروسه درمان با سرعت بهتری صورت گیرد. مصرف گیاهانی چون جعفری، جوانه گندم تازه، زنجبیل، کنجد و روغن کنجد، دمنوش گیاه بابونه شیرازی و... تأثیرات زیادی در بهبود چسبندگی رحم دارند.



منابع:

- 1 . Miller JH, Weinberg RK, Cairns NI, Klein Na, soluble MR. The pattern of infertility diagnosis in women of advanced reproductive age. Am J Obstet Gynecol. 1999 ,181,952
- 2 . Speroff L, Fritz M. Clinical gynecologic endocrinology and infertility. Eighth Edition 2011, chapter 27, pp, 1137 - 1190
- 3 . Mol BW, Dijkman B, Wertheim P, van der Veen F. The accuracy of serum chlamydial antibodies in the diagnosis of tubal pathology: a meta analysis. Fertil steril. 1997, 67:1031
- 4 . Filod JT, Grow DR. Trans cervical tubal cannulation. A review, Obstet Gynecol Surv. 1993. 48:768
- 5 . Donnez J, Casanas –Ronx F. Prognostic factors of fimbrial microsurgery. Fertil steril. 1996. 46:200
- 6 . Farhi J, Role of treatment with ovarian stimulation and intrauterine insemination in women with unilateral tubal occlusion diagnosed by hysterosalpingography. Fertil steril. 2007; 88(2):1 – 7
- 7 . Mossa A, Patella V, Ebano E, Pacifici S, Mossa R. Microsurgery versus laparoscopy in distal tubal obstruction hysterosalpingography investigated. Clin Exp Obstet Gynecol. 2005; 32(3):169 -71
- 8 . Lavy Y, Lev –sagie H, Holtzer A, Revel A. Should laparoscopy be a mandatory component of the infertility evaluation in infertile women with normal hysterosalpingography suspected unilateral distal tubal pathology. Fertil steril. 2004; 3(1):287
- 9 . Lapusca I, Veghes S, David C, Visan V. Hysteroscopy in the diagnosis and treatment of tubal infertility. Rev Med chir Soc Not Lasi. 2006 . 110(1):138 -43
- 10 . Sinawat S, Pattamadolk J, Seegorn K. Tubal ovarian abnormalities in the infertile female. J Mod Assoc Thai 2005; 88(6):723 -7



Treatment of fallopian tube adhesion in traditional medicine

Introduction: Ovaries must be in perfect health for pregnancy, because it is necessary to produce eggs in the ovaries every month. Therefore, the uterus should have a favorable shape and the fallopian tubes should be open. Uterine adhesion leads to blockage of the uterine tubes and as a result sperm will not enter the uterus. Finally, this issue causes infertility in women.

Research method: Relevant information was searched from Pub Med, Google Scholar databases. Data analysis was done qualitatively.

Finding: Despite the invention and use of advanced medical methods today, herbal treatment of uterine adhesions is known as one of the most effective methods. These plants, in cooperation with the body's immune system, make a natural mechanism to respond to inflammations and show interesting effectiveness with the following processes.

Result: By following some simple but important principles, the adhesion of the uterus can be well controlled. Therefore, smoking, not consuming alcohol, avoiding wearing tight clothes, using light (obligatory) to get rid of excess hair, especially on the uterus, and avoiding razors are very effective.

Keywords: adhesion, herbal medicine, fallopian tube, traditional medicine