



## تاثیر طب سنتی در تعیین جنسیت

صدیقه بهمنی کمایی<sup>۱</sup>

۱. کارشناس مامایی

**مقدمه:** طب سنتی هم مانند طب جدید برای تعیین جنسیت جنین پیش از بارداری توصیه های دارد. می توان اذعان کرد طب سنتی مانند طب جدید تضمینی برای رسیدن به جنسیت دلخواه را ندارد، اما ماندگاری شان طی این همه سال نشان می دهد که زوج هایی هم بوده اند که با چنین درمان ها توانسته اند به جنسیت دلخواه شان برسند.

**روش تحقیق:** اطلاعات مربوطه از پایگاه های اطلاعاتی Google scholar, pub med جستجو شد. تجزیه و تحلیل داده ها به صورت کیفی انجام شد.

**یافته:** در طب سنتی بر پایه طبع و مزاج می توان با تغییر طبع رحم جنسیت جنین را تعیین کرد. تعیین جنسیت یک تا سه ماه قبل از بارداری با کنترل فعالیت رحم و تخمدان ها میسر است. بر اساس مطالعات طب سنتی برای داشتن فرزند پسر مزاج زوجین باید به سمت گرمی برود و لذا برای داشتن فرزند دختر مزاج زوجین باید به سمت سردی برود.

**نتیجه:** علاوه بر رژیم غذایی، زمان مقاربت و پوزیشن هنگام دخول بر تعیین جنسیت جنین تاثیر به سزایی دارد. زمان تخمک گذاری برای پسر دار شدن اهمیت زیادی دارد و زمان برقراری رابطه جنسی باید بر اساس این زمان تعیین شود. برای پسر دار شدن باید زمان بندی رابطه جنسی نزدیک به تخمک گذاری یا حتی بعد از آن باشد. برای تعیین جنسیت قبل از بارداری به منظور دختر دار شدن دقیقاً بر عکس است. زمان رابطه جنسی برای تعیین جنسیت دختر قبل از بارداری، باید زودتر از شروع چرخه قاعدگی باشد.

**کلید واژگان:** پسرزایی، تعیین جنسیت، دخترزایی، رژیم غذایی، طب سنتی



**مقدمه:** برخی از خانواده‌ها به دلایل مختلف تمایل به داشتن دختر و برخی دیگر به داشتن پسر تمایل دارند. امروزه با استفاده از دانش پزشکی، زیست‌شناسی (بیولوژی) و علم تغذیه به راحتی می‌شود جنسیت فرزند را تعیین کرد. تعیین جنسیت نوزاد با طب سنتی از طریق یکسری روش‌ها و توصیه‌ها در کنار طب مدرن امکان پذیر است؛ اما باید در نهایت اشاره کرد که این توصیه‌ها صد در صد نیست. از جمله مسائلی که طب سنتی به آن زیاد توجه می‌کند رژیم غذایی و طبع های مختلف رژیم غذایی برای تعیین جنسیت است. از منظر این طب نوع رژیم غذایی و درست عمل کردن به میزان آن مواد می‌تواند در تعیین دختر و پسر بودن جنین تأثیرگذار باشد. برای این اساس در طب سنتی برای تعیین جنسیت حداقل سه ماه قبل از بارداری باید در رژیم غذایی پدر و مادر بر اساس مزاجی که دارند تغییراتی ایجاد کرد.

**یافته:** در طب سنتی مصرف ادویه های گرم به پسر دار شدن مرتبط دانسته می شود. این ادویه ها با گرم کردن رحم و افزایش قوای جنسی شانس پسر دار شدن را به طور قابل توجهی افزایش می دهند. مصرف ادویه های گرمی همچون زعفران، زنجبیل، دارچین، هل، فلفل سیاه می تواند بسیار موثر باشد. مصرف دمنوش های طبع گرم مانند اسطوخودوس و گاوزبان موثر واقع میشوند. قلیایی بودن محیط دستگاه تناسلی یا رحم تأثیر زیادی در شانس تولد فرزند پسر دارد و در مقابل محیط اسیدی رحم احتمال دختر شدن را بالا می برد. در طب سنتی با توصیه های چون استفاده از تغذیه خاص، شستشوی رحم و دستگاه تناسلی با مواد مخصوص میتوان محیط رحم را تغییر داد. از جمله روش های که در طب سنتی برای تولد نوزاد دختر توصیه شده است؛ شستشوی رحم با سرکه قبل از مقاربت می باشد. برای داشتن فرزند دختر باید ۴ روز قبل از اینکه تخمک گذاری صورت بگیرد تا ۲۴ ساعت پیش از آن لقاح را انجام دهد که بهترین زمان برای بارداری دختر می باشد. در هنگام نزدیکی دخول نباید عمیق باشد، زنان باید زودتر از آقایان به انزال برسند، مصرف سبزیجات که عمر کروموزوم Y را کم می کند استفاده کنند و همچنین استفاده از رازیانه در هر وعده برای رسیدن به این جنسیت مطلوب بسیار موثر است.

**نتیجه:** می توان اذعان کرد در تاثیر تعیین جنسیت نوزاد با طب سنتی اگر تمامی این موارد اشاره شده را انجام دهید، باز هم احتمال دارد که فرزندان جنسیتش متفاوت شود. چرا که این روش ها صد در صد نیستند. با این وجود گفته می شود اگر طبیعت مادر و پدر گرم، فرزند آن ها پسر و عکس آن باشد فرزندشان دختر می شود.



#### منابع:

1. Stolkowski J, Choukroun J. Preconception selection of sex in man. *Isr J Med Sci*. 1981 Nov;17(11):1061-7.
2. Stolkowski J, Lorrain J. Preconception selection of fetal sex. *Int J Gynecol Obstet* 1980; 18(6):440-3.
3. Papa F, Henrion R, Breat G. Preconceptional selection of sex using the ionic method, Dietary regime. Results of a 2 years prospective clinical study. *J Gynecol Obstet Biol Report (Paris)* 1983;12(4):415-22.
4. Barthakur, Inderjitk. Choose the sex of your child: the natural way. New Delhi: Hind Pocket Book; 1999 pp:85-6.
5. Bryan S.J. 2003. Gender selection before conception. Online document available at: [www.drjick.com/gender.php](http://www.drjick.com/gender.php).
6. . Suzanne Leigh. Choosing your baby's sex: what the scientists say. Online document available at: [www.babycenter.com/refcap/preconception/getting\\_pregnant/2915.html](http://www.babycenter.com/refcap/preconception/getting_pregnant/2915.html)



## The effect of traditional medicine in determining gender

**Introduction:** Traditional medicine, like modern medicine, has recommendations for determining the sex of the fetus before pregnancy. It can be acknowledged that traditional medicine, like new medicine, does not guarantee to achieve the desired gender, but their persistence over all these years shows that there have been couples who have been able to achieve their desired gender with such treatments.

**Research method:** Relevant information was searched from Pub Med, Google Scholar databases. Data analysis was done qualitatively.

**Findings:** In traditional medicine, it is possible to determine the gender of the fetus by changing the nature of the uterus. It is possible to determine the gender one to three months before pregnancy by controlling the activity of the uterus and ovaries. According to the studies of traditional medicine, in order to have a boy, the couple's temperament should go to the warm side, and therefore, to have a girl, the couple's temperament should go to the cold side.

**Conclusion:** In addition to diet, the time of intercourse and the position during penetration have a significant effect on determining the sex of the fetus. The time of ovulation is very important for conceiving a boy, and the time to have sex should be determined based on this time. To have a boy, the timing of sex should be close to ovulation or even after. To determine gender before pregnancy in order to have a girl, it is exactly the opposite. The time of sex to determine the sex of the girl before pregnancy should be earlier than the start of the menstrual cycle.

**Keywords:** male birth, gender determination, female birth, diet, traditional medicine