



## بی فایده‌گی طب جایگزین : یک مطالعه آنالیز محتوای کیفی

عاطفه علیزاده<sup>۱</sup>

دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری داخلی و جراحی دانشگاه علوم پزشکی بابل، دانشکده پرستاری رامسر.

فاطمه بیابانی<sup>۲</sup>

استادیار پرستاری دانشگاه علوم پزشکی بیرجند. بیرجند. ایران

**مقدمه:** به نظر می رسد اجرای مداخلات بیهوده پرستاری در بخش مراقبت های ویژه بزرگسالان مشکلی دائمی باشد. درک این پدیده می تواند به پیشگیری از آن و تمامی اثرات زیانبار مرتبط با آن کمک کند. هدف: شناسایی دیدگاه پرستاران متبحر بخش های مراقبت ویژه بزرگسالان در مورد بیهودگی درمانی در پرستاری بود.

**روش کار:** این مطالعه از نوع تحلیل محتوای مرسوم است. داده ها از طریق یک مصاحبه گروهی متمرکز که شامل پنج پرستار متبحر در مراقبت های ویژه بزرگسالان، با حداقل ۱۲ سال تجربه حرفه ای در مراقبت های ویژه بود، جمع آوری شد. برای تجزیه و تحلیل اطلاعات از تکنیک تحلیل مقوله ای موضوعی استفاده شد.

**یافته ها:** چهار مقوله مرکزی برای موضوع مورد مطالعه شناسایی شد که زیرمجموعه های متعددی برای درک بهتر این پدیده شناسایی شد. این مقولات شامل عدم تعریف مفهوم بیهودگی در پرستاری، مداخلات پرستاری بیهوده، شناخت بیهودگی درمانی در پرستاری و دامنه بیهودگی درمانی در پرستاری بود.

**نتیجه گیری:** پرستاران متبحر مراقبت های ویژه بزرگسالان معتقدند که بیهودگی درمانی در پرستاری واقعیتی است که توسط پرستاران و خانواده ها درک می شود که به دلیل خطر تقویت اجرای مراقبت های اخلاقی نکوهش شده، باید از آن اجتناب کرد.

**واژه های کلیدی:** طب جایگزین، طب مکمل، مطالعه کیفی