



گزارش موردی اثر بخشی اصلاح سبک زندگی در درمان ناباروری خانم ۳۷ ساله

با Amh 0.3

صفیه نظری کنک لو کارشناس مامایی

چکیده: آنتی مولرین هورمون که به نام ذخیره تخمدانی میباشد سطح این هورمون در دختران تا سن بلوغ پائین است. در دوره ی پیش از بلوغ تولید آن در تخمدانها آغاز میشود که در زمان بلوغ توسط سلولهای گرانولوزای فولیکول های آنترال تخمدان ترشح میشود سطح آنتی مولرین هورمون بتدریج طی سالها کاهش مییابد و در دوران پیش از یائسگی و شروع یائسگی تقریبا غیر قابل اندازه گیری خواهد بود و با کاهش آن قدرت باروری کم می شود و میزان سقط افزایش می یابد.

هدف

هدف از درمان فرزندآوری بدون مداخلت هورمونی، عدم استفاده از تخمک اهدایی و روشهای ivf+ui می باشد. گزارش موردی اثر بخشی اصلاح سبک زندگی در درمان ناباروری خانم ۳۷ ساله با Amh 0.3.

چکیده: آنتی مولرین هورمون که به نام ذخیره تخمدانی میباشد سطح این هورمون در دختران تا سن بلوغ پائین است. در دوره ی پیش از بلوغ تولید آن در تخمدانها آغاز میشود که در زمان بلوغ توسط سلولهای گرانولوزای فولیکول های آنترال تخمدان ترشح میشود سطح آنتی مولرین هورمون بتدریج طی سالها کاهش مییابد و در دوران پیش از یائسگی و شروع یائسگی تقریبا غیر قابل اندازه گیری خواهد بود و با کاهش آن قدرت باروری کم می شود و میزان سقط افزایش

می یابد.

نتیجه

درمان دارویی و گیاهی برای چسبندگی دو طرفه لوله ها داده شد که بعد از سه ماه انسداد از بین رفته بود و بعد ۹ ماه میزان ذخیره بالا رفته و با پشتکار بیمار، بعد از یکسال و سه ماه تست بارداری مثبت گردید و در حال حاضر مددجو باردار و هفته ۱۵ بارداری را می گذراند.

که به مراکز نازایی مراجعه و پیشنهاد تخمک اهدایی بهشون داده شده بود.

برای مددجو بعد از شروع اصلاح سبک، درخواست عکس رنگی رحم داده شد که چسبندگی دو طرفه لوله های رحمی گزارش گردید.

روش

حدود یکسال و سه ماه پیش مشاوره ها در جهت تغییر سبک زندگی، تنظیم ساعت خواب و بیداری، توصیه به رژیم سالم خواری شامل حذف غذاهای فرآوری شده و مواد نگهدارنده، حذف قند و شکر، اضافه کردن سبزیجات به رژیم غذایی، و روشهای حمایتی مانند آموزش ماساژ شکمی، تنفس های دیافراگمی، انجام ورزشهای تقویت کننده کف لگن، آموزش تکنیک های کنترل استرس انجام شد.