

درک بیماران از مراقبت بیهوده در بخش‌های مراقبت ویژه

شهین شیفته - کارشناسی ارشد پرستاری، بیمارستان امام خمینی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران
فاطمه بیابانی* - استادیار پرستاری داخلی جراحی، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، ایران

مقدمه و هدف: مراقبتهای درمانی با اثرات درمانی، اما بدون فایده برای بیمار، «مراقبت بیهوده» نامیده می‌شود. با توجه به اهمیت درک اعضای تیم درمان از مفهوم مراقبت بیهوده و همچنین تأثیر حاصل از این درک، بر کیفیت مراقبتهای پرستاری و سلامت جسمی و روانی تیم درمان، این تحقیق با هدف بررسی درک بیماران از مراقبت بیهوده در بخش‌های مراقبت ویژه انجام گرفته است

روش انجام کار: مطالعه‌ی حاضر یک مطالعه‌ی تحلیلی از نوع همبستگی است. ۲۵۰ نفر از بیماران در بخش‌های ICU مراکز آموزشی درمانی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی بیرجند به روش در دسترس انتخاب شدند. ابزار بررسی، پرسش‌نامه‌ای دو قسمتی شامل فرم مشخصات دموگرافیک و پرسش‌نامه‌ی درک از مراقبت بیهوده بود. همچنین داده‌ها با نرم‌افزار آماری SPSS نسخه‌ی ۱۹ و آزمون‌های آماری توصیفی و شاخص‌های مرکزی و پراکندگی، بررسی و تجزیه و تحلیل شدند. برای بررسی رابطه‌ی بین متغیرها از ضریب همبستگی پیرسون، همبستگی جزئی و تی تست و آنالیز واریانس استفاده شد.

یافته‌ها: یافته‌ها نشان داد اکثر بیماران (۶۵/۷ درصد) درک متوسطی از مراقبت بیهوده نداشتند. از میان متغیرهای دموگرافیک تنها بین میانگین نعداد روز بستری در با درک از مراقبت بیهوده ارتباط آماری معنی‌داری وجود داشت ($p < 0/05$)

نتیجه‌گیری با توجه به سطح متوسط درک بیماران از مراقبت بیهوده، است مداخلات مناسبی برای به حداقل رساندن تناوب مواجهه با مراقبت بیهوده و تنش حاصل از آن صورت گیرد. آموزش مکانیسم‌های سازگاری و افزایش شناخت پرستاران از موقعیت‌های منتج به مراقبت بیهوده، کاملاً ضروری به نظر می‌رسد.