



بررسی یافته های بالینی و پیامد نوزادان و کودکان بستری با آلرژی غذایی

سیدرضا قائمی¹، حمیدرضا هوشمند²

¹ استادیار آلرژی و ایمونولوژی بالینی، گروه بیماری های کودکان، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران

² دانشیار آلرژی و ایمونولوژی بالینی، گروه بیماری های کودکان، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران (نویسنده مسئول)

خلاصه

مقدمه

آلرژی های غذایی یا واکنش های افزودنی به عنوان یک پاسخ ایمنی نامطلوب به آلرژن های غذایی رخ می دهد. آلرژی غذایی با سن، غذای محلی و بسیاری از عوامل دیگر متفاوت است. هدف از این مطالعه تعیین علل، انواع، مشخصات دموگرافیک، بالینی، آزمایشگاهی و پیامد نوزادان و کودکان بستری در بیمارستان مطهری با تشخیص آلرژی غذایی در سال 99-1389 بود.

مواد و روش ها: در این مطالعه توصیفی مقطعی گذشته نگر، نوزادان و کودکان بستری در بیمارستان مطهری ارومیه طی سال های 1389 تا 1399 به دلیل حساسیت غذایی مورد بررسی قرار گرفتند. اطلاعاتی مانند سن، جنس، مکان، علائم بالینی و ... از پرونده این بیماران استخراج و سپس مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: میانگین سنی بیماران در این مطالعه 9.43 ماه بود. پسران 57.1 درصد از جامعه مورد مطالعه را تشکیل می دادند. سابقه خانوادگی آلرژی غذایی تنها در 2.6 درصد بیماران مثبت بود. شیوع در فصول مختلف به ترتیب زمستان (2/31%)، تابستان (6/28%)، پاییز (26%) و بهار (3/14%) بود. شیوع غذاهای آلرژیک را به ترتیب شیر گاو (7/85%) و تخم مرغ (6/2%) بود. حساسیت غیر وابسته به IgE 79.2 درصد و حساسیت وابسته به IgE 20.8 درصد بود. علائم بالینی در کودکان و نوزادان مبتلا به آلرژی غذایی شامل انتروکولیت (97.9%)، کهیر و آنژیوادم (11.7%)، کهیر (5.2%) و آنژیوادم (5.2%) بود.

نتیجه گیری: نتایج این مطالعه نشان داد که پسران و افراد ساکن در شهر درصد بیشتری از جامعه مورد مطالعه را تشکیل می دهند. زمستان نیز رایج ترین فصل بود. شایع ترین آلرژن شیر گاو بود و اکثر بیماران آلرژی غیر وابسته به IgE داشتند. شایع ترین علائم بالینی در بیماران انتروکولیت، کهیر و بثورات پوستی بود. مرگ و میر در بین بیماران مشاهده نشد.

کلمات کلیدی: آلرژی غذایی، آلرژن غذایی، کودکان، نوزادان



study of clinical findings and outcome of hospitalized infants and children with food allergy

Seyedreza Ghaemi¹, Hamidreza Houshmand²

1. Assistant Professor of Allergy and Clinical Immunology, Urmia University of Medical Sciences, Urmia, Iran
2. Associate Professor of Allergy and Clinical Immunology, Department of Pediatrics, Urmia University of Medical Sciences, Urmia, Iran (Corresponding Author)

Hamidreza Houshmand¹, Reza Ghaemi², Mehdi Alipour³

1- Assistant Professor, Department of Pediatrics, Faculty of Medicine, Urmia University of Medical Sciences, Urmia, Iran.

2- Department of Pediatrics, Faculty of Medicine, Urmia University of Medical Sciences, Urmia, Iran.

3- Faculty of Medicine, Urmia University of Medical Sciences, Urmia, Iran.

Corresponding author: Reza Ghaemi, Department of Pediatrics, Urmia University of Medical Sciences, Urmia, Iran.

Abstract:

Introduction: Food allergies or additive reactions occur as an adverse immune response to food allergens. Food allergies vary with age, local food, and many other factors. The purpose of this study was to determine the causes, types, demographic, clinical, and laboratory characteristics and outcomes of infants and children hospitalized in Motahari Hospital with a diagnosis of food allergy in 2009-2019.

Materials and methods: In this retrospective cross-sectional descriptive study, infants and children admitted to Motahari Hospital in Urmia between 2019 and 2019 were examined due to food allergies. Information such as age, gender, location, clinical symptoms, etc. were extracted from the files of these patients and then analyzed.

Findings: The average age of the patients in this study was 9.43 months. Boys constituted 57.1% of the studied population. Family history of food allergy was positive in only 2.6% of patients. The prevalence in different seasons was winter (31.2%), summer (28.6%), autumn (26%) and spring (14.3%). The prevalence of allergenic foods was cow's milk (85.7%) and eggs (2.6%). Non-IgE sensitivity was 79.2% and IgE sensitivity was 20.8%. Clinical symptoms in children and infants with food allergy included enterocolitis (77.9%), urticaria and angioedema (11.7%), urticaria (5.2%) and angioedema (5.2%).

Conclusion: The results of this study showed that boys and people living in the city constitute a higher percentage of the studied society. Winter was also the most common season. The most common allergen was cow's milk, and most patients had non-IgE-related allergies. The most common clinical symptoms in patients were enterocolitis, urticaria, and skin rash. Mortality was not observed among patients.

Keywords: food allergy, food allergen, children, infants