



سن و مدیریت پرستاری بیماریهای کرونری: یک مطالعه مروری

میترا گلی* - دانشجو

تعداد افراد بالای 65 سال به طور مداوم در حال افزایش است و نشان دهنده نسبت روزافزون جمعیت خصوصاً در ایران است. درمان و مراقبت پرستاری سالمندان بار هنگفتی را برای سیستم مراقبت های بهداشتی به همراه دارد. دانش خاصی برای ارائه مراقبت های پزشکی مناسب برای سالمندان مورد نیاز است. در طول فرآیند پیری، تغییرات متعددی در بدن ایجاد می شود و بیماری مزمن متعددی ممکن است ایجاد شود. عملکرد اندام های پارانشیمی مختل شده، روند بهبودی کندتر شده و تظاهرات بالینی بیماری ها بوضوح بروز نمیکنند نیست، تشخیص اغلب دشوار است. علاوه بر این، احتمالات درمان نیز متفاوت است، زیرا فارماکوکینتیک و فارماکودینامیک داروها با بیماران جوان متفاوت است همچنین مروری بر مطالعات نشان داد، ارتباط با بیماران مسن نیز دشوار است، مشارکت همراه بیمار یا مراقبان در مشاوره های پزشک و پرستار به صورت دوره ای می تواند مفید باشد نکته حائز اهمیت آنکه بیماری های قلبی عروقی همچنان علت اصلی مرگ و میر بزرگسالان بالای 65 سال است. در این میان نارسایی احتقانی قلب، بیماری های عروق کرونر، فشار خون بالا، فیبریلاسیون دهلیزی بیشترین اهمیت را دارند.



Ageing and nursing management of coronary disease: a review

The number of people over the age of 65 is constantly increasing and it shows the increasing proportion of the population, especially in Iran. Treatment and nursing care of the elderly places a huge burden on the health care system. Special knowledge is required to provide appropriate medical care for the elderly. During the aging process, many changes occur in the body and many chronic diseases may develop. The function of the parenchymal organs is disturbed, the healing process is slower and the clinical manifestations of the diseases are not clearly manifested, the diagnosis is often difficult. In addition, the possibilities of treatment are also different, because the pharmacokinetics and pharmacodynamics of drugs are different with young patients. Also, a review of studies showed that it is difficult to communicate with elderly patients, the participation of the patient or caregivers in doctor and nurse consultations periodically. It can be useful. An important point is that cardiovascular diseases are still the main cause of death for adults over 65 years old. Among them, congestive heart failure, coronary artery diseases, high blood pressure, and mitral valve stenosis are important.

Key words: ageing, nursing management ,coronary disease, a review