

(بررسی نقش پرستار در مراقبت تسکینی: مطالعه مروری)

راضیه صفارتلوری

ارشد پرستاری سالمندی، بیمارستان امام خمینی ره بندر ترکمن، دانشگاه علوم پزشکی گلستان، ایران

فاطمه رضایی^۱

استادیار گروه پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بابل، مازندران، ایران (نویسنده مسئول)

فاطمه زهرا سلامت

کارشناس ارشد پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شاهرود، سمنان، ایران

زهرا غریبی

دانشجوی کارشناسی ارشد مراقبت های ویژه بزرگسالان، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، ایران

آرزو کردیان

دانشجوی کارشناسی ارشد روان پرستاری، علوم پزشکی مازندران، دانشکده پرستاری و مامایی ساری، مازندران، ایران

عطیه اخلی

گروه پرستاری، واحد گنبد کاووس، دانشگاه آزاد اسلامی، گنبد کاووس، ایران

رضوان شیرالی

گروه پرستاری بزرگسالان، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، ایران

چکیده

پژوهش حاضر با هدف بررسی نقش پرستار در مراقبت تسکینی به روش مطالعات مروری صورت گرفت. در این مطالعه مروری با استفاده از کلید واژه های پرستار (Nurse)، مراقبت تسکینی (Palliative care)، مطالعه مروری (Review study) به صورت مجزا و ترکیبی جستجوی مقالات در پایگاه های فارسی جهاد دانشگاهی SID، و پایگاه های معتبر بین المللی پابمد و جستجوی دستی در گوگل اسکالر از سال 2017 تا 2024 صورت گرفت و 20 مقاله مرتبط با موضوع مورد بررسی و تحلیل قرار گرفت. پرستاران به عنوان اولین گروه فراهم کننده مراقبت تسکینی دارای موقعیت منحصر به فردی در اجرای مراقبت تسکینی می باشند. بررسی و شناسایی درد و رنج بیماران، اولین مراقبت حرفه ای پرستاران می باشد و مراقبت تسکینی جنبه مهمی در پرستاری بالینی به حساب می آید. مراقبت تسکینی یک مفهوم پیچیده و چند بعدی و همچنین یک مراقبت کل نگر، انسانی و مشارکتی برای ارتقای کیفیت زندگی بیمار و خانواده آنان محسوب می شود و پرستاران با توجه به جنبه های جسمی، روانی، معنوی، فرهنگی و اجتماعی بیماران به حمایت از ایشان می پردازند. مراقبت تسکینی در همه بیماری ها و در تمام طول زندگی افراد حتی در شرایط دشوار زندگی مانند قحطی ها هم ارائه می شود و مختص مراقبت برای پایان زندگی نیست. درمراقبت تسکینی، برقراری ارتباط موثر برای برآورده کردن کافی نیازها و ترجیحات بیماران و بستگان آنها ضروری است. ارتباط موثر شامل تبادل اطلاعات، تسهیل تصمیم گیری مشترک و ترویج یک رابطه مراقبت همدلانه است در چند سال اخیر نیاز به مراقبت های تسکینی در سیستم مراقبت های بهداشتی، به دلیل افزایش تعداد افرادی که با بیماری های جدی زندگی می کنند در حال افزایش است. بنابراین ارایه شیوه های آموزش مراقبت تسکینی به پرستاران یکی از راه های مهم در توسعه و تکامل این گونه مراقبت هاست.

واژگان کلیدی: پرستار، مراقبت تسکینی، مرور نظام مند

¹ نویسنده مسئول

(Investigating the role of nurses in palliative care: a review study)

Razieh Saffartlari

Master of Geriatric Nursing, Imam Khomeini Hospital, Bandar Turkman, Golestan University of Medical Sciences, Iran

Fatemeh Rezaei

Assistant Professor, Department of Nursing, School of Nursing and Midwifery, Islamic Azad University, Babol (Branch, Mazandaran, Iran (Corresponding Author

Fatemeh Zahra Salamat

**Master of Nursing, School of Nursing and Midwifery, Shahrood University of Medical Sciences, Semnan, Iran
Zahra Gharibi**

Master of Science in Adult Critical Care, Shahrekord University of Medical Sciences, Iran

Arzoo Kardin

Master of Science in Psychiatric Nursing, Mazandaran Medical Sciences, Sari School of Nursing and Midwifery, Mazandaran, Iran

Atiyeh Akhali

Nursing Department, Gonbad Kavous Branch, Islamic Azad University, Gonbad Kavous, Iran

Rezvan Shirali

Department of Adult Nursing, Shahrekord University of Medical Sciences, Iran

Abstract

The present study aimed to investigate the role of nurses in palliative care using a review study method. In this review study, using the keywords Nurse, Palliative care, Review study, separate and combined article searches were conducted in Persian Jihad Daneshgah SID databases, and reputable international databases PubMed and manual search in Google Scholar from 2017 to 2024, and 20 articles related to the topic were reviewed and analyzed. Nurses, as the first group to provide palliative care, have a unique position in implementing palliative care. Assessing and identifying patients' pain and suffering is the first professional care of nurses, and palliative care is an important aspect of clinical nursing. Palliative care is a complex and multidimensional concept, as well as a holistic, humane and participatory care to improve the quality of life of patients and their families, and nurses support them with regard to the physical, psychological, spiritual, cultural and social aspects of patients. Palliative care is provided across all illnesses and throughout the life span of individuals, even in difficult life situations such as famines, and is not specific to end-of-life care. In palliative care, effective communication is essential to adequately meet the needs and preferences of patients and their relatives. Effective communication involves exchanging information, facilitating shared decision-making, and promoting an empathetic caring relationship. In recent years, the need for palliative care in the health care system has been increasing due to the increasing number of people living with serious illnesses. Therefore, providing palliative care training methods to nurses is one of the important ways in the development and evolution of this type of care

Keywords: Nurse, Palliative Care, Systematic Review