

امکان سنجی مداخله حمایت اجتماعی با هدف قرار دادن تنهایی در بیماران مبتلا به بیماری قلبی : یک کارآزمایی بالینی یک سو کور

میترا گلی* - استاد مدعو

مقدمه و هدف : یکی از عوامل اجتماعی- فردی که تأثیر مثبت آن بر پیامدهای سلامتی در بیماران مبتلا به بیماری قلبی شناخته شده است، حمایت اجتماعی توسط اعضای شبکه است. با این حال، هنوز تعداد فزاینده ای از بیماران گزارش می دهند که احساس تنهایی می کنند. این مطالعه به شکاف در تحقیقات در مورد امکان سنجی یک مداخله حمایت اجتماعی با ساختار فردی می پردازد که بیماران تحت درمان بیماری قلبی را که احساس تنهایی می کنند، هدف قرار می دهد.

روشکار: یک کارآزمایی امکان سنجی یک مداخله حمایت اجتماعی 6 ماهه، بیماران تحت درمان بیماری قلبی را که احساس تنهایی کرده بودند، هدف قرار داد. این مداخله شامل ارائه یک مراقب غیررسمی به بیمار، چه فردی از شبکه اجتماعی بیمار، در مرحله توانبخشی طولانی مدت بود. علاوه بر این، مداخله شامل مشاوره پرستار و پیامک های انگیزشی بود. امکان سنجی از نظر مقبولیت و پایداری ارزیابی شد

نتایج: در طول فروردین 2023 لغایت خرداد 2024، با مشارکت 248 بیمار برای تنهایی غربالگری شدند و 16 (6.0%) غربالگری مثبت شدند که 16 نفر (60.7%) پذیرفتند با آنها تماس گرفته شود و اطلاعات بیشتری در مورد مداخله حمایت اجتماعی دریافت کنند. از این تعداد، 2 نفر (4%) مشارکت را پذیرفتند. نرخ پایین استخدام معیار پذیرش از پیش تعیین شده 30% را برآورده نمی کند

نتیجه گیری این مداخله حمایت اجتماعی با ساختار فردی با هدف قرار دادن بیماران تحت درمان برای بیماری قلبی که احساس تنهایی می کنند، غیرممکن بود. این مطالعه پیچیدگی های درگیر کردن بیماران تنها در یک برنامه مداخله حمایت اجتماعی را برجسته می کند و با بینش های ارزشمندی برای تحقیقات آینده با هدف توسعه مداخلات حمایت اجتماعی مؤثر متناسب با نیازهای بیماران قلبی که احساس تنهایی می کنند، مشارکت می کند.

واژگان کلیدی: حمایت اجتماعی، تنهایی، بیماران مبتلا به بیماری قلبی



Feasibility of social support intervention targeting loneliness in heart disease patients: a single-blind clinical trial

Introduction and purpose: One of the social-individual factors known to have a positive effect on health outcomes in heart disease patients is social support by network members. However, an increasing number of patients still report feeling lonely. This study addresses a gap in research regarding the feasibility of an individually structured social support intervention targeting patients undergoing treatment for heart disease who feel lonely.

Methods: A feasibility trial of a 6-month social support intervention targeted heart disease patients who felt lonely. This intervention involved providing the patient with an informal caregiver, either someone from the patient's social network, during the long-term rehabilitation phase. In addition, the intervention included nurse counseling and motivational text messages. Feasibility was evaluated in terms of acceptability and adherence

Results: During April 2023 to June 2024, 248 patients were screened for loneliness and 16 (6.0%) were screened positive, of which 16 (60.7%) agreed to be contacted and receive more information about the social support intervention. . Of these, 2 people (4%) accepted the participation. The low recruitment rate does not meet the pre-set acceptance criteria of 30%

Conclusion This individually structured social support intervention targeting patients undergoing treatment for heart disease who feel lonely was impossible. This study highlights the complexities of engaging single patients in a social support intervention program and contributes valuable insights for future research aimed at developing effective social support interventions tailored to the needs of cardiac patients who feel lonely.

Keywords: social support, loneliness, heart disease patients