

(ارتقای برنامه مراقبت تسکینی برای بیماران مبتلا به سرطان: یک مطالعه مروری)

فاطمه زهرا سلامت

کارشناس ارشد پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شاهرود، سمنان، ایران

فاطمه رضایی¹

استادیار گروه پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بابل، مازندران، ایران (نویسنده مسئول)

راضیه صفارتلوری

ارشد پرستاری سالمندی، بیمارستان امام خمینی ره بندر ترکمن، دانشگاه علوم پزشکی گلستان، ایران

زهرا غریبی

دانشجوی کارشناسی ارشد مراقبت های ویژه بزرگسالان، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، ایران

عطیه اخلی

گروه پرستاری، واحد گنبد کاووس، دانشگاه آزاد اسلامی، گنبد کاووس، ایران

رضوان شیرالی

گروه پرستاری بزرگسالان، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، ایران

آرزو کردیان

دانشجوی کارشناسی ارشد روان پرستاری، علوم پزشکی مازندران، دانشکده پرستاری و مامایی ساری، مازندران، ایران

چکیده

سرطان یکی از علل اصلی مرگ و میر و کاهش امید به زندگی است. سرطان در ایران سومین عامل مرگ و میر است و بروز آن در سال های اخیر افزایش یافته است. مراقبت تسکینی روشی است که هدف آن، فراهم آوردن نیازهای تمام ابعاد زندگی از جمله روانی، معنوی، اجتماعی و فرهنگی برای بیمار و خانواده ها میباشد. هسته ارائه خدمات مراقبت بهداشتی، فراهم آوری اطلاعات برای بیماران میباشد.

¹ نویسنده مسئول

این مطالعه مروری به جهت یافتن مطالعات مرتبط با ارتقای برنامه مراقبت تسکینی برای بیماران مبتلا به سرطان، جستجو در پایگاه‌های اطلاعاتی نشریات فارسی زبان جهاد دانشگاهی (SID)، مگیران (magiran) و همچنین گوگل اسکالر صورت گرفت. از کلمات کلیدی فارسی سرطان، مراقبت تسکینی، مرور نظام مند به صورت مجزا و ترکیبی استفاده شد. 15 مقاله از طریق جستجو در پایگاه‌های اطلاعاتی و 3 مقاله از طریق لیست مقالات یافت شد. 8 مقاله که مطابق با هدف موضوعی این مطالعه بود، انتخاب شدند و مورد بررسی قرار گرفتند. بیماران مبتلا به سرطان دارای نیازهای جسمی، روانی، آموزشی، مالی و معنوی هستند. یافته‌ها نشان داد که خانواده به عنوان بیشترین منبع حمایتی بیماران بود و در درجات بعدی نیز دوستان، و همسایه‌ها قرار داشتند. آموزش مراقبت تسکینی میتواند کیفیت بیماران مبتلا به سرطان را بهبود بخشد. براساس نتایج، حمایت از خانواده‌های بیماران مبتلا به سرطان و تخصصی کردن پرستاران ویژه مراقبت تسکینی در منزل و آموزش آن‌ها میتواند مراقبت در این بیماران را ارتقا دهد.

واژگان کلیدی: سرطان، مراقبت تسکینی، مرور نظام مند

(Improving the palliative care program for cancer patients: a review study)

Fatemeh Zahra Salamat

Fatemeh Rezaei

Master of Nursing, Faculty of Nursing and

Assistant Professor, Department of Nursing, School

**Midwifery, Shahroud University of Medical Sciences,
Semnan, Iran**

fatemehzahasalamat@yahoo.com

**of Nursing and Midwifery, Islamic Azad University,
Babol Branch, Mazandaran, Iran (Corresponding
Author)**

dr.f.rezaei@gmail.com

**Razieh Saffar Teluri, Master of Geriatric Nursing, Imam Khomeini Hospital, Bandar Turkman, Golestan
University of Medical Sciences, Iran**

razie.saffar52@gmail.com

Zahra Gharibi, Master's student of special care for adults, Shahrekord University of Medical Sciences, Iran

Zgaribi771@gmail.com

Atieh Okhli, Department of Nursing, Gonbad Kavos Unit, Islamic Azad University, Gonbad Kavos, Iran

a.okhli@yahoo.com

Rezvan Shirali, Department of Adult Nursing, Shahrekord University of Medical Sciences, Iran

rezvanshirali98@gmail.com

**Arezoo Kordian, Master's student in psychiatric nursing, Mazandaran Medical Sciences, Sari Nursing and
Midwifery Faculty, Mazandaran, Iran**

arezoo5169@gmail.com

1-1-

1-2- Abstract

Cancer is one of the main causes of death and reduced life expectancy. Cancer is the third cause of death in Iran and its incidence has increased in recent years. Palliative care is a method that aims to provide the needs of all aspects of life, including psychological, spiritual, social and cultural, for patients and families. The core of providing health care services is providing information for patients. In order to find studies related to the promotion of the palliative care program for patients with cancer, this review was conducted in the databases of Farsi-language publications of Academic Jihad (SID), Magiran and Google Scholar. Persian keywords of cancer, palliative care, systematic review were used separately and in combination. 15 articles were found through searching in databases and 3 articles through the list of articles. 8 articles that were in accordance with the objective of this study were selected and analyzed. Cancer patients have physical, mental, educational, financial and spiritual needs. The findings showed that the family was the most supportive source for the patients, followed by friends and neighbors. Palliative care education can improve the quality of cancer patients. Based on the results, supporting the families of cancer patients and specializing nurses in palliative care at home and their training can improve the care of these patients.

1-3- Keywords: "cancer", "palliative care", "systematic review"

