

"بررسی رابطه کیفیت مراقبت های مامایی هنگام زایمان با بروز استرس بعد از سانحه هنگام (PTSD): یک مرور سیستماتیک"

فاطمه پایمزد¹ دانشجوی کارشناسی مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران.

دکتر ژیل گنجی^{2*} (نویسنده مسئول) استادیار، گروه بهداشت باروری و مامایی، مرکز تحقیقات سلامت جنسی و باروری، دانشیاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران.

زمینه و هدف: از آنجا که اختلال استرس پس از سانحه (PTSD) یکی از مشکلات روانی شایع پس از زایمان است که می تواند به دلیل تجربیات تروماتیک در زایمان به ویژه آزار فیزیکی بروز کند، این مطالعه به منظور بررسی رابطه کیفیت مراقبت های مامایی با بروز PTSD ناشی از آزار فیزیکی در زایمان انجام شده است. **روش کار:** جهت نگارش این مطالعه مروری سیستماتیک محققان به جستجو در موتور جستجوی Google Scholar و پایگاه های الکترونیکی داده نظیر: Cochrane Library، PubMed، ScienceDirect، Embase، Scopus، IranMedex و SID مقالات مرتبط با کلمات کلیدی* و معادل انگلیسی آنها را استخراج و پس از غربالگری 218 مطالعه یافت شده بر اساس نمودار پرسمای 2020، از نتایج 20 مطالعه مقطعی منتشر شده در سال های 2014-2024، جهت نگارش استفاده کردند. همچنین کیفیت مطالعات با استفاده از چک لیست Newcastle-Ottawa ارزیابی شد. **نتایج:** از 20 مطالعه وارد شده، 8 مطالعه به رابطه مستقیم بین کیفیت مراقبت های مامایی و بروز PTSD در مادران اشاره کردند. 10 مطالعه نشان دادند که مراقبت های حمایتی و آموزشی پس از زایمان، می تواند منجر به کاهش احساسات منفی و در نتیجه کاهش علائم PTSD شود. علاوه بر این، 6 مطالعه بر اهمیت ارزیابی زودهنگام علائم PTSD و فراهم کردن حمایت عاطفی توسط ماماها تأکید کردند. 4 مطالعه دیگر نشان دادند که تجارب منفی از قبیل آزار فیزیکی در حین زایمان و کیفیت نامناسب مراقبت های مامایی می تواند با بروز شدیدتر PTSD ارتباط داشته باشد. **نتیجه گیری:** نتایج این مطالعه با تأکید بر نقش حیاتی مراقبت های مامایی به عنوان یک عامل پیشگیری کننده از اختلال استرس پس از سانحه، ضرورت اصلاح و بهبود کیفیت این مراقبت ها را در نظام های بهداشتی و درمانی مطرح می کند. علاوه بر این، توصیه می شود که برنامه های آموزشی برای مادران باردار جهت افزایش آگاهی پیرامون زایمان و ارائه تکنیک های مدیریت استرس، طراحی و اجرا گردد.

کلیدواژه ها*: "مراقبت مامایی"، "زایمان"، "اختلال استرس بعد از سانحه"، "PTSD"