

تأثیر گیاه پنج انگشت (ویتاگنوس) در بهبود گرگرفتگی یائسگی زنان ایرانی: یک مطالعه

مروری

عنوان مکرر: تأثیر ویتاگنوس در بهبود گرگرفتگی یائسگی زنان ایرانی

مقدمه: گرگرفتگی یائسگی، شکایت رایج در زنان یائسه بوده و درمان با داروی گیاهی ویتاگنوس، نسبت به هورمون درمانی، مورد استقبال بیشتری از طرف زنان یائسه قرار می گیرد. لذا مطالعه حاضر با هدف بررسی تأثیر ویتاگنوس بر گرگرفتگی یائسگی و هرگونه عوارض جانبی آن در زنان ایرانی انجام شده است.

روش کار: در این مطالعه جستجو با استفاده از پایگاه های داده ای Embase، MEDLINE (از طریق PubMed)، ClinicalTrials.gov، Scopus، Web of Science، ProQuest، Cochrane Systematic Reviews انگلیسی و پایگاه های اطلاعاتی IRCT، IranDoc، SID، Iranmedex و Magiran به زبان فارسی انجام شد.

کلمات کلیدی مورد جستجو شامل ویتکس، ویتکس آگنوس کاستوس، ویتاگنوس، زنان یائسه، زنان در حوض و حوش یائسگی، گرگرفتگی و درخت عقیق بود. کیفیت مطالعات کارآزمایی های تصادفی شده همراه با گروه کنترل با استفاده از ابزار Cochrane Collaboration و کیفیت مطالعات غیرتصادفی بر اساس Cochrane risk of bias assessment tool مورد ارزیابی قرار گرفت.

یافته ها: در 5 مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی، ویتاگنوس علائم گرگرفتگی را در طول 8 هفته به طور قابل توجهی کاهش داد. در 3 مطالعه شبه تجربی، ویتاگنوس، گرگرفتگی را در 4 هفته کاهش داد. عوارض جانبی در 4 مطالعه به طور کامل و در 2 مطالعه به طور خلاصه گزارش شده بود. تهوع و خارش شایع ترین عوارض بودند.

نتیجه گیری: در حالی که این مرور سیستماتیک نشان داد که ویتاگنوس ممکن است در تسکین گرگرفتگی زنان یائسه ایرانی مؤثر باشد، اما به دلیل فقدان متاآنالیز، داده های کافی برای قضاوت در مورد اثربخشی وجود نداشت.

کلمات کلیدی: ویتکس، عصاره ویتکس آگنوس کاستوس، یائسگی، گرگرفتگی، مرور سیستماتیک

Effects of Vitagnus on menopausal hot flashes in Iranian women: a systematic review

Objectives: Menopausal hot flashes are a common complaint among postmenopausal women, and the herbal remedy Vitagnus is often preferred over hormone therapy by many in this population. Therefore, the present study aims to investigate the effects of Vitagnus on menopausal hot flashes and any associated side effects in Iranian women.

Materials and Methods: A search of the literature in various databases, including Embase, MEDLINE (via PubMed), Cochrane, ProQuest, Web of Science, Scopus, ClinicalTrials.gov, and Iranian databases such as Iranmedex, SID, IranDoc, IRCT, and Magiran (in Persian), was conducted to obtain interventional studies. The keywords searched included “postmenopausal women,” “menopausal women,” “Vitagnus,” “Vitex agnus-castus L.,” “Vitex,” “chaste tree,” “hot flashes,” and “hot flushes.” The quality of randomized controlled trials (RCTs) was assessed using the Cochrane Collaboration tool, while non-randomized studies was evaluated based on the Cochrane risk of bias assessment tool. Due to the quasi-experimental nature of less than half of the studies, the unavailability of specific data, and the existence of various scales for assessing hot flashes, conducting a meta-analysis was not feasible.

Results: Of the seven RCTs, five suggested that VAC significantly reduced hot flash symptoms over eight weeks. In all three quasi-experimental studies, VAC significantly reduced hot flashes



within four weeks. Adverse events were fully reported in four studies included in the review and summarized in two studies. Nausea and itching were the most commonly reported side effects.

Conclusions: While this systematic review indicated that Vitagnus may be effective in alleviating hot flashes in Iranian menopausal women, the lack of a meta-analysis and the low quality of the included studies resulted in insufficient data to make definitive judgments regarding its efficacy.

Keywords: Vitex, Vitex agnus castus extract, Menopause, Hot flashes, Systematic review

Running title: Effects of Vitegnus on menopausal hot flashes in Iranian women