



مروری بر مطالعات انجام شده در حوزه نقش تغذیه در بیماران مبتلا به سرطان

هانیه جعفر دخت بنجار¹ ، هستی جعفر دخت بنجار² ، منصوره ترک حصارى توکلی³، مهلا غفاری فرد⁴ ، هانیه آذریون⁵

1. کارشناس پرستاری، سازمان تامین اجتماعی، بیمارستان تامین اجتماعی شهید املای کومله-لنگرود، لنگرود، ایران

2. دانشجوی کارشناسی مهندسی پزشکی، عضو باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان، دانشگاه آزاد اسلامی واحد لنگرود، لنگرود، ایران

3. کارشناس ارشد مامایی، کمیته تحقیقات و فن آوری دانشجویی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

4. کارشناس مامایی، شبکه بهداشت و درمان خاش، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، ایران

5. کارشناس پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی زابل، بیمارستان امیرالمومنین(ع)، زابل، ایران

چکیده:

این مطالعه با هدف مرور مطالعات انجام شده در حوزه نقش تغذیه در بیماران مبتلا به سرطان انجام شد. سرطان در کشورهای توسعه یافته و در حال توسعه مانند ایران، به ترتیب اولین و دومین عامل مرگ می باشد. تدوین برنامه آموزشی درباره پیشگیری از بیمارهای شایع مانند سرطان از ضرورت های بهداشتی می باشد. مطالعه حاضر با هدف بررسی مروری تاثیر برنامه آموزش رفتارهای تغذیه ای بر پیشگیری از سرطان انجام شد. بین رفتارهای تغذیه ای و خطر ابتلا به انواع سرطان ها ارتباط مستقیم وجود دارد. از سوی دیگر اتخاذ رفتارهای تغذیه ای مناسب در زندگی می تواند نقش مهمی در پیشگیری از سرطان ها ایفا نماید. مطالعه حاضر یک مطالعه مروری بوده و جستجو با استفاده از کلید واژه های تغذیه، سرطان، پیشگیری، عوامل موثر به صورت فارسی و انگلیسی در مجلات معتبر ایرانی و خارجی موجود در پایگاه های Google، Elsevier، Scopus، PubMed، SID، Magiran، Scholar در فاصله زمانی ژوئیه 2000 تا ژوئیه 2024 صورت گرفت. معیارهای ورود به مطالعه شامل قابلیت دسترسی به متن مقالات، ارتباط عنوان و متن مقاله با هدف پژوهش و معیارهای خروج از پژوهش نیز عدم دسترسی به متن مقالات و نقض هر یک از موارد ورود بوده است که مقالات دارای این شرایط وارد بررسی نهایی شدند. نتایج گویای آن بود که آموزش رفتارهای تغذیه ای جهت پیشگیری از سرطان منجر به بهبود رفتارهای تغذیه ای افراد گردیده است. مجموعه مطالعات بالینی با بکارگیری راه هایی که شانس وقوع و پیشرفت سرطان را به تأخیر می اندازد، جزو برنامه های پیشگیری قرار می گیرند. تحقیقات زیادی نشان داده اند که در سراسر دنیا خطر بروز سرطان رابطه ای معکوس با شرایط اجتماعی، اقتصادی و تغذیه ای افراد دارد. یکی از مهمترین راهکارهای پیشنهادی پیشگیری کننده از سرطان استفاده از برنامه تغذیه مناسب، غنی از آنتی اکسیدان ها می باشد. خطر سرطان در افرادی با سبک زندگی سالم که دارای رژیم غذایی غنی از میوه ها و سبزیجات می باشند، کمتر است ولی استفاده از سیگار و تغذیه نامناسب با افزایش خطر بروز سرطان ارتباط دارند.

کلمات کلیدی:

تغذیه، سرطان، پیشگیری، عوامل موثر