

(بررسی آگاهی، نگرش و رفتارهای زنان در مورد بهداشت باروری: یک مطالعه مروری)

فاطمه زهرا سلامت

کارشناس ارشد پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شاهرود، سمنان، ایران

فاطمه رضایی¹

استادیار گروه پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بابل، مازندران، ایران (نویسنده مسئول)

آرزو کردیان

دانشجوی کارشناسی ارشد روان پرستاری، علوم پزشکی مازندران، دانشکده پرستاری و مامایی ساری، مازندران، ایران

راضیه صفارتلوری

ارشد پرستاری سالمندی، بیمارستان امام خمینی ره بندر ترکمن، دانشگاه علوم پزشکی گلستان، ایران

زهرا غریبی

دانشجوی کارشناسی ارشد مراقبت های ویژه بزرگسالان، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، ایران

عطیه اخلی

گروه پرستاری، واحد گنبد کاووس، دانشگاه آزاد اسلامی، گنبد کاووس، ایران

رضوان شیرالی

گروه پرستاری بزرگسالان، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، ایران

چکیده

بهداشت باروری عبارت است از سلامت کامل فیزیکی، روانی و رفاه اجتماعی و نه فقط فقدان بیماری یا نقص که همه جوانب مربوط به سیستم تولید مثل، روند و عملکرد آن را در بر میگیرد و به این معناست که مردم آزادانه و آگاهانه قابلیت تولید مثل داشته و در مورد چگونگی، وقت و تناوب آن و زمان بچه دار شدن، خود تصمیم بگیرند. به جهت یافتن مطالعات مرتبط با آگاهی، نگرش و رفتارهای زنان در مورد بهداشت باروری، جستجو در پایگاه های اطلاعاتی نشریات فارسی زبان جهاد دانشگاهی (SID)، مگیران (magiran) و همچنین گوگل اسکالر صورت گرفت. از کلمات کلیدی فارسی زنان، بهداشت باروری، آگاهی و نگرش به صورت مجزا و ترکیبی استفاده شد. 25 مقاله از طریق جستجو در پایگاه های اطلاعاتی و 7 مقاله از طریق لیست مقالات یافت شد. 10 مقاله که مطابق با هدف موضوعی این مطالعه بود، انتخاب شدند و مورد بررسی قرار گرفتند. در مورد مهم ترین منبع کسب اطلاعات بهداشت باروری و جنسی توسط جوانان، اطلاعات در خصوص بهداشت باروری به ندرت توسط متخصصین بهداشتی منتقل میشود و اغلب والدین نیز اولین منبع کسب اطلاعات نیستند؛ بلکه مهم ترین منبع اطلاعات، دوستان و رسانه های گروهی هستند. توانمندی زنان در کل و در بعد تنظیم خانواده نیازمند توجه ویژه است، تعیین کننده های اجتماعی ساختاری سلامت با توانمندی زنان در باروری در ارتباط بوده و بر همین اساس برنامه ریزی گسترده ای برای تقویت جایگاه زنان در خانواده و جامعه باید صورت پذیرد.

واژگان کلیدی: زنان، بهداشت باروری، آگاهی، نگرش

¹ نویسنده مسئول

(Investigation of women's knowledge, attitudes and behaviors regarding reproductive health: a review study)

Fatemeh Zahra Salamat

**Master of Nursing, Faculty of Nursing and
Midwifery, Shahroud University of Medical Sciences,
Semnan, Iran**

Fatemeh Rezaei

**Assistant Professor, Department of Nursing, School
of Nursing and Midwifery, Islamic Azad University,
Babol Branch, Mazandaran, Iran (Corresponding
Author)**

**Arezoo Kordian, Master's student in psychiatric nursing, Mazandaran Medical Sciences, Sari Nursing and
Midwifery Faculty, Mazandaran, Iran**

**Razieh Saffar Teluri, Master of Geriatric Nursing, Imam Khomeini Hospital, Bandar Turkman, Golestan
University of Medical Sciences, Iran**

**Zahra Gharibi, Master's student of special care for adults, Shahrekord University of Medical Sciences, Iran
Atieh Okhli, Department of Nursing, Gonbad Kavos Unit, Islamic Azad University, Gonbad Kavos, Iran
Rezvan Shirali, Department of Adult Nursing, Shahrekord University of Medical Sciences, Iran**

1-1-

1-2- Abstract

Reproductive health means complete physical, mental and social well-being and not just the absence of disease or defect, which includes all aspects related to the reproductive system, its process and performance, and it means that people have the ability to reproduce freely and consciously. And they should make their own decisions about how, when, and when to have children. In order to find studies related to women's knowledge, attitudes and behaviors regarding reproductive health, a search was made in the databases of Farsi-language journals of Academic Jihad (SID), Magiran and Google Scholar. Persian keywords women, reproductive health, awareness and attitude were used separately and combined. 25 articles were found through searching in databases and 7 articles through the list of articles. 10 articles that were in accordance with the objective of this study were selected and analyzed. Regarding the most important source of reproductive and sexual health information by young people, information about reproductive health is rarely transmitted by health professionals, and most parents are not the first source of information; But the most important source of information are friends and mass media. The empowerment of women in general and in the dimension of family planning needs special attention, the structural social determinants of health are related to the empowerment of women in fertility, and accordingly, extensive planning should be done to strengthen the position of women in the family and society.

1-3- Keywords: "Women", "reproductive health", "awareness", "attitude"